

Είναι οι προσθετικές ύλες επικίνδυνες για την υγεία μας;

Σύμφωνα με τις έρευνες που γίνονται κατά καιρούς όσο αφορά τις ουσίες αυτές έχουμε διάφορες αντικρουόμενες απόψεις. Φυσικά ως πρόσθετα είναι και κάποιες ακίνδυνες ουσίες για τον οργανισμό μας όπως αυτές που αυξάνουν την θρεπτική αξία των τροφίμων(π.χ. βιταμίνη C).Υπάρχει όμως μια μεγάλη μερίδα από χημικά πρόσθετα που έχουν διάφορες παρενέργειες όπως:

1)τοξικότητα.

Αν καταναλωθεί μια ποσότητα σε ένα 24 ωρο μπορεί να προκαλέσει μέχρι και θάνατο.

2)υπερτοξικότητα

Η κατανάλωση μιας συγκεκριμένης ποσότητας για ένα μικρό χρονικό διάστημα προκαλεί οργανικές βλάβες

3)χρόνια τοξικότητα

Η κατανάλωση μιας συγκεκριμένης ποσότητας για χρόνια προκαλεί βλάβη στα όργανα ή και θάνατο.

4)καρκινογένεση

Η αποδοχή τροφίμων με κάποιες 'ύποπτες' ουσίες από παιδιά ή νέους για μεγάλο χρονικό διάστημα καθιστά πιθανή τη δραστηριοποίηση καρκινώματος

5)μετάλλαξη

Μπορεί μια ουσία να συντελέσει στην αλλαγή της γενετικής και των χρωματοσωμάτων

6)τερατογενεση

Στην περίπτωση που μια έγκυος καταναλώνει τέτοιες ουσίες υπάρχει πιθανότητα να επιδράσουν στο έμβρυο έτσι ώστε να έχουμε ανεπιθύμητα αποτελέσματα

Δεν μπορούμε να πούμε ότι δεν υπάρχουν επιτροπές που προσπαθούν να προστατέψουν την υγεία του καταναλωτή και φυσικά οι επιστήμονες όλο και πιο πολλές έρευνες και πειράματα κάνουν καθημερινά για να μπορούν τελικά να πουν ότι κάποια ουσία δεν μπορεί να δημιουργήσει πρόβλημα σε έναν ανθρώπινο οργανισμό. Βέβαια η ιστορία μας δίδαξε πολλά .Δηλαδή έχουμε δει την κατάργηση διαφόρων ουσιών που όντως είχαν παρενέργειες, ενώ επί χρόνια υπήρχαν ως πρόσθετα σε πολλά τρόφιμα.

Ας έχουμε λοιπόν τις επιφυλάξεις μας όσο αφορά όλες αυτές τις τροφές που έχουν διάφορα 'έψιλον'