

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΝΕ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 4 ΜΕΡΙΔΕΣ)

4 φιλετα κοτοπουλο στηθος(500γρ.-550γρ.)

1 κ.σ.χυμος λεμονιου

μπαχαρικα για κοτοπουλο

αλατι,πιπερι,κιμινο

2 κ.γλ.βουτυρο

1/4 φλ.νερο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ενα μπολ βαζετε το 1 κ.γλ.λεμονι μαζι με τα μπαχαρικα,αλατι,πιπερι και κιμινο.Τριβετε με το μιγμα τα φιλετα απο ολες τις πλευρες.

Σε ενα αντικολλητικο τηγανι ζεσταινετε το βουτυρο σε δυνατη φωτια.Τηγανιζετε τα φιλετα για 8-10 λεπτα απο καθε πλευρα.Βγαζετε το κοτοπουλο και ριχνετε στο τηγανι το υπολοιπο λεμονι με το νερο.

Βραζετε για 1 λεπτο και μετα περιχυνετε το κοτοπουλο.