

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 6 ΜΕΡΙΔΕΣ)

- 6 μερίδες κοτοπουλο (στηθος)
- 1 κιλο πιπεριες πρασινες
- 2 κρεμμυδια ψιλοκομμενα
- 3 ντοματες μετριες ψιλοκομμενες
- μαιντανο ψιλοκομμενο
- αλατι,πιπερι
- 6 κ.σ.λαδι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Αχνιζετε τα κρεμμυδια σε μια κατσαρολα μεχρι να μαραθουν.Προσθετετε το κοτοπουλο,αλατι,πιπερι,ντοματα και αφηνετε να βρασουν για 15 λεπτα.Προσθετετε κατοπιν τις πιπεριες ,το λαδι,το μαιντανο και αφηνετε να βρασουν για 20 λεπτα περιπου με το αναλογο νερο.