

ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ

ΥΛΙΚΑ

500γρ. καλαμαράκια

1 ξερό κρεμμύδι

μαϊντανό

4-5 κρεμμυδάκια φρέσκα

1 κουτί ντοματάκια τεμαχισμένα

αλατοπίπερο

πιπεριές(αν θέλετε καυτερές)

1 φύλλο δάφνης

Εκτέλεση

Κόβετε τα καλαμαράκια σε κομματάκια και τα τρίβετε με σόδα.(τα αφήνετε λίγο).

Ψιλοκόβετε τα κρεμμύδια και τις πιπεριές τα αχνίζετε με λίγο νεράκι. Ρίχνετε τη ντοματάκια , το μαϊντανό, αλατοπίπερο και τα καλαμαράκια (αφού τα ξεπλύνετε)

Μαγειρεύετε έως ότου γίνουν και αν θέλετε χρησιμοποιείτε ένα φύλλο δάφνης

2 μερίδες