

ΨΑΡΙ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 6 ΜΕΡΙΔΕΣ)

6 φέτες από μεγάλο ψάρι
2 κ.σ. μαϊντανός ψιλοκομμένος
αλάτι, πιπέρι,
1 κρεμμύδι κομμένο σε φέτες
1 κ.γλ. ξύδι η' λεμόνι
1 φύλλο δάφνης
θυμάρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βράζετε σε μια κατσαρόλα μαζί όλα
τα λαχανικά εκτός από το ψάρι.
Αφού πάρουν μια βράση χαμηλώνετε την
φωτιά και προσθέτετε το ψάρι.
Το αφήνετε μέχρι να γίνει

Σάλτσα :

1 αγγούρι ψιλοκομμένος
1 γιαούρτι
1 κ.σ. ξύδι
λίγο κρεμμύδι
πιπέρι

Ανακατέψτε τα υλικά σε ένα μπολ
και σερβίρετε μαζί με το ψάρι