

## ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ

### ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ 4 ΜΕΡΙΔΕΣ)

6 φλ. ζωμό λαχανικών

2/3 φλ. ρύζι Καρολίνα

2 φλ. καλαμπόκι

1 φλ. ψιλοκομμένες ντομάτες

500γρ. φιλετο ψάρι

(μπακάλικος, συναγρίδα, πέρκα κ.λπ.)

Αλάτι ,πιπέρι

φέτες λεμονι

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε μια κατσαρόλα βάζετε το ζωμό να βράσει.

Προσθέτετε το ρύζι και το αφήνετε 10-15 λεπτά.

Ρίχνετε στην κατσαρόλα το καλαμπόκι, το ψάρι κομμένο σε κύβους και τις ντομάτες.

Αλατοπιπερώνετε και σιγοβράζετε για 5-6 λεπτά

Αφού γίνει προσθέτετε το λεμονί.