

ΠΡΑΣΙΝΗ ΡΥΖΟΣΑΛΑΤΑ

ΥΛΙΚΑ (5 μερίδες)

180γρ. ρύζι σπυρωτό
4 φρέσκα κρεμμυδάκια
120γρ. αρακάς βρασμένος
φασολάκια βρασμένα
200γρ. ζαμπόν άπαχο
αγγούρι
αλάτι, πιπέρι
2 κρόκους από βραστά αυγά
5 κ.σ. λάδι
1 κ.γλ. μουστάρδα
3 κ.σ/ ξύδι
κνορ

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Ανακατεύουμε το ρύζι (βρασμένος με κνορ) με το αγγούρι (κομμένο σε κύβους). Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι, αρακά, φασολάκια, ζαμπόν (κομμένο σε κύβους) και ανακατεύετε όλα τα υλικά σε μια σαλατιέρα. Τέλος περιχύνετε με ντρεσινγκ που θα φτιάξετε ανακατευοντας το λάδι, την μουστάρδα, το ξύδι και τους κρόκους λιωμένους.