

ΤΡΟΥΦΙΝΙΑ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ ΔΥΟ ΜΕΡΙΔΕΣ)

2 φρυγανιές

1 αυγό

10γρ.ινδοκαρυδο

1 βανίλια

3 κ.γλ. κακάο

3 κ.γλ. μαργαρίνη

3 κ.γλ. φρουκτόζη

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Τρίβουμε τις φρυγανιές με το χέρι και ρίχνουμε όλα τα υλικά σε ένα μπολ, εκτός από το ινδοκαρυδο, μια κουταλιά κακάο και ένα κουταλάκι φρουκτόζη. Τα πλάθουμε και αλευρώνουμε πρώτα με το κακάο, έπειτα με τη φρουκτόζη και τέλος με το ινδοκαρυδο. Τα βάζουμε στο ψυγείο να σφίξουν.