

ΑΥΓΑ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ

ΥΛΙΚΑ

(ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΕΡΙΔΑ)

1 αυγό

πιπεριές κόκκινες-πρασινες

60γρ.ζαμπόν άπαχο

2 ντομάτες

αλάτι, πιπέρι, σκόρδο

1 κτγ. λάδι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ένα τηγάνι ρίχνετε τα ντομάτες το σκόρδο, αλάτι, πιπέρι, λάδι και βράζετε για 10 λεπτά. Προσθέστε τις πιπεριές το ζαμπόν και αφήστε 15 λεπτά. Τέλος προσθέστε το αυγό και μόλις ψηθεί είναι έτοιμο το φαγητό.