

DRESSING ME ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΥΛΙΚΑ

1/2 γιαούρτι στραγγιστό άπαχο
2 κουτ. σουπ. μαγιονέζα άπαχη
1 κουτ.γλυκου μουστάρδα
1/2 κουτ. γλυκού ξύδι
1/2 σκελίδα σκόρδο
μαϊντανό
1 κτγ. νερό
αλάτι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χτυπάτε σε ένα μπολ όλα τα υλικά μαζί.
Τα βάζετε πάνω από την σαλάτα σας