

ΚΡΟΚΕΤΕΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

ΥΛΙΚΑ

4 καροτα

2 κρεμμυδια

40γρ.γραβιερα

2 πατατες

2 κ.σ.τριμενη φυγανια

2 αυγα

αλατι

πιπερι

2 κ.γ.λαδι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βραστε τα λαχανικα.Λιωστε τα στο

μπλεντερ.Βαλτε τα σε ενα μπολ

Προσθεστε την φυγανια ,το αυγο

και το τυρι.Πλαστε το μειγμα σε

μπαλακια.

Αραδιαστε τα σε ενα πυριμαχο ταψακι.

Αλειψτε με ενα πινελο ,λαδι και αφη-

στε τα στο γκιλ μεχρι να ροδισουν.