

ΣΑΛΑΤΑ ΣΠΑΝΑΚΙ

ΥΛΙΚΑ

2 φλ. σπανάκι καλοζεματισμενο(κομμένο)
1 αυγό σφιχτό σε φέτες
1/2 φλ. ραπανάκια
2 μικρές ντομάτες
4 κ.σ. σάλτσα άνηθου

σάλτσα άνηθου:

1 κ.γλ. κρεμμύδι ψιλοκομμένο
1/2 φλ. μυζήθρα
1 κουτ. γλυκού μουστάρδα
2 κ.σ. άπαχο γάλα
1 κ.γλ. λεμόνι
άνηθου

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χτυπήστε όλα τα υλικά για την σάλτσα σε ένα μπλέντερ ,μέχρι να ανακατευτούν καλά
Γίνετε περίπου 1 φλιτζάνι σάλτσα
Σε ένα μπολ βάλτε το σπανάκι, τα ραπανάκια τις ντομάτες(κομμένες σε κύβους),το αυγό και περιχύστε το με την σάλτσα(2 κ.σ.)
Είναι για δυο μερίδες